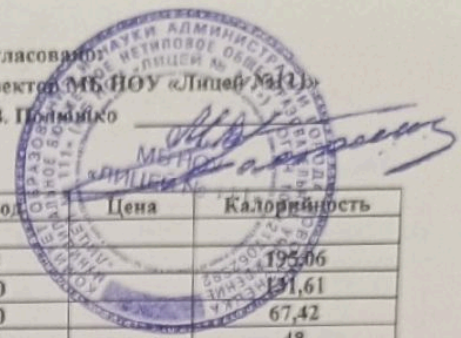


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБОУ «Лицей №1»
М.В. Поляничко



МЕНЮ
На «17» «Декабря» 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс « 2 »			
Котлета « Особая » (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		131,61
Напиток апельсиновый	200		67,42
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс « 4 »			
Котлета « Особая » (говядина, свинина)	60		195,06
Спагетти отварные	100		131,61
Напиток апельсиновый	200		67,42
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс « 5 » (завтрак)			
Котлета « Сюрприз » (говядина, филе птицы)	60		133,9
Картофель тушёный	100		90,43
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			368,33
Льготный комплекс « 5 » (обед)			
Щи со сметаной	200		75,7
Минтай, запечённый с луком	60		112,8
Картофельное пюре	200		89,96
Морс из сиропа (облепиха)	200		53,7
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	380,16
Комплекс 5-11 классы «Гимназист»			
Солянка домашняя (говядина, колбаса вар, карбонад), сметана	250/10		169,82
Горбуша, тушёная в томате с овощами	70/70		214,5
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный /ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	720,48
Комплекс 5-11классы «Гимназист2»			
Горбуша, тушёная в томате с овощами	70/70		214,5
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	550,66
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Винегрет овощной « Светофор »,зелень	100/2	18,00	136,71
Салат из морской капусты « Клюковка»	60	27,00	72,6
Сельдь слабосолёная с маринованным луком, зелень	55/2	23,00	133,05
Супы			
Солянка домашняя (говядина, колбаса вар, карбонад), сметана, зелень	250/10/2	52,00	171,02
Молочные блюда: Блюда из творога, яиц			
Каша молочная рисовая	250	40,00	286,7
Вторые горячие блюда			
Горбуша, запечённая в томате с овощами	100	100,00	214,5
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	150,00	555,78
Котлета « Особая » (говядина, свинина)	100	101,00	338,28
Филе куриное, запечённое в яйце	100	98,00	306
Гарниры			
Капуста тушёная, зелень	150/2	14,00	150,1
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
Напитки			
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные блюда			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,6
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширина Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.